

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
Протокол № 7 от 17 февраля 2021 года

Утверждаю
Директор школы
А.В. Еленкина
Приказ № 51/1 от 18 февраля 2021 года

Принято
на заседании Родительского комитета
Протокол № 5 от 18 февраля 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения Кундюковской средней школы муниципального образования «Цильнинский район» Ульяновской области

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.12 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 18 декабря 2020 г. № 61573, СанПиН 1.2.3685-21 санитарно-эпидемиологические правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021, № 62296, Уставом Кундюковской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Кундюковской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области (далее – Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Школы.
- 1.5. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.
- 1.6. Настоящее Положение подлежит обязательному размещению на сайте Школы.

2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для учащихся первого класса составляет 33 недели, во 2-11 классах не менее 34 учебных недель без учета ГИА выпускников (9-11 класса).
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами). Каждый триместр, в свою очередь делится на две части – триместровые модули, между которыми предполагаются рабочие каникулы.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется:
 - в 1 классе по 5-ти дневной учебной нагрузке;
 - в 2-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 5-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и норм СП 2.4.3648-20» обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий устанавливаются перемены продолжительностью 20 минут после второго (для 1-4 классов), третьего и пятого (для 5-11 классов) уроков.

2.11. Расписание звонков для 1 классов:

- 1 урок: 08.00 – 08.40;
- 2 урок: 08.50 – 09.30;
- 3 урок: 09.50 – 10.30;
- 4 урок: 10.50 – 11.30;
- 5 урок: 11.40 – 12.20;

Расписание звонков для 2-11 классов:

- 1 урок: 8.00. – 8.40;
- 2 урок: 8.50. – 9.30;
- 3 урок: 09.50 – 10.30;
- 4 урок: 10.50 – 11.30;
- 5 урок: 11.40 – 12.20;

6 урок: 12.40 – 13.20;

7 урок: 13.30 – 14.10.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч. неделя, не более
1	21
2 - 4	21
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков;
- 2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья не более 5 уроков;
- 5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья не более 6 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях обучения, трудовому обучению на 3 уровне обучения, физической культуре на 4 уровне обучения, по информатике и ИКТ на всех уровнях обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%, образовательной программы основного общего – 70-90 % и образовательной программы среднего общего образования – 70-90 %. С целью профилактики утомления,

нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика с продолжительностью не менее 2 мин..

2.18. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 мин.

4.4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 2 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов – безотметочное оценивание знаний;
- 2-9 классов – по итогам каждого триместра, учебного года;
- 10-11 классов - по окончании учебного полугодия, учебного года.

Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется в соответствии со школьным Положением.

5.2. Государственная итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится в соответствии со сроками, установленными Министерством образования и науки Российской Федерации на текущий год.