



А.В. Еленкина
Приказ № 209 от 26 августа 2021 года

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий в Кундюковской средней школе МО «Цильнинский район»
Ульяновской области
на 2021/2022 учебный год

Пояснительная записка.

Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Задачи:

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в спорте;
- Обеспечение прочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений;

- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

Цели:

- Развивать двигательные способности;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

**Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
Кундюковской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области на 2021/2022 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	ответственный	примечание
1. Общие вопросы организации работы ШСК					
1	Выборы физоргов в классах	1 неделя сентября	1-11 кл.	кл.рук.,уч.ф/к	
2	Выборы совета ШСК	1 неделя сентября	1-11 кл.	кл.рук.,уч.ф/к	
3	Обсуждение и утверждение плана работы и командира спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	3 неделя сентября	1-11 кл.	уч.ф/к.физорг	
4	Общее собрание членов ШСК	1 раз в полугодии	1-11 кл.	уч.ф/к	
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа					
1	Оздоровительные мероприятия в режиме дня школьника: а)обсуждение на педсовете порядок проведения физкультминуток, игр на переменах. б)назначение инструкторов общественников по проведению оздоровительных	1-2 неделя сентября сентябрь	1-11 кл.	ЗДВР,уч.ф/к уч.ф/к	.

	мероприятий и провести для них инструктажи. в) проведение в классах беседы о режиме дня школьников и значение оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся игр на переменах и физкультминутках.	в течение учебного года		кл.рук.,уч.ф/к	
--	---	-------------------------	--	----------------	--

3. Агитация и пропаганда ЗОЖ

1	Обновление уголка ф/к, стенды.	сентябрь-октябрь	1-11 кл.	уч.ф/к	
2	Налаживание выпуска спортивной газеты «Олимпия»	в течение года	1-11 кл.	уч.ф/к	

4. Массовая физкультурная и оздоровительная работа

1	«Осенний кросс»-школьные соревнования	2 неделя сентября	1-11 кл.	уч.ф/к	
2	Л/а пробег памяти бронзового призера Чемпионата Европы Р.И.Шарафетдинова совместно Елховоозернской сош	сентябрь	1-11 кл.	уч.ф/к	
3	Школьные соревнования по шашкам.	октябрь-ноябрь	1-11 кл.	уч.ф/к	
4	Кустовой турнир по баскетболу в честь учителя ф/к Клопкова Н.А.(Кундюковская сш, Елховоозернская сш, Мокробугурнинская сш).	1 неделя сентября	5-11 кл.	уч.ф/к, ЗДВР	
5	Районный турнир по волейболу в честь учителя ф/к Казакова Н.И.	октябрь	5-11 кл.	уч.ф/к, ЗДВР	
5	Товарищеский матч по баскетболу с Елховоозернской сош.	октябрь	5-11 кл.	уч.ф/к	
6	Урок ф/к со звездой	январь	1-11 кл.	уч.ф/к	

	МСМК по легкой атлетике М.А.Гореловым				
7	Участие в районных олимпиадах по физкультуре	ноябрь	7-11кл.	уч.ф/к	
8	Спортивная работа по плану в зимние каникулы.	декабрь	1-11кл.	уч.ф/к,кл.рук.	
9	Сдача норм ГТО-гимнастические виды.	по графику	5-11кл.	уч.ф/к	
10	Смотр строя и песни, «Зарница-2021».	февраль	5-11кл.	учитель ОБЖ,	
11	Спортивно-массовая работа в разрезе месячника оборонно-массовой и спортивной работы.	февраль	1-11кл.	ЗДВР,учитель ОБЖ,уч.ф/к	
12	школьные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвященный празднику «Дня защитников Отечества»	февраль	7-11кл.	уч.ф/к, уч.ОБЖ	
13	Урок со звездой по лыжной подготовке МС СССР по лыжам А.Н.Портновым, выпускником Кундюковской сш	февраль-март	1-11кл.	уч.ф/к	
14	Школьные соревнования по лыжным гонкам ,сдача норм ГТО.	февраль-март	1-11кл.	уч.ф/к	
15	школьные соревнования по настольному теннису.	март-апрель	1-11кл.	уч.ф/к	
16	Школьные соревнования по л/а.сдача норм ГТО.	апрель-май	1-11кл.	уч.ф/к	
17	Туристический поход по маршруту Кундюковка-Ундоры на велосипедах.	июнь	1-11кл.	уч.ф/к	
18	Оздоровительные спортивные мероприятия в летнем оздоровительном лагере по отдельному	июнь	1-11кл.	старший вожатый,уч.ф/к	

	плану ЛОЛ.				
19	Участие в районных соревнованиях	в течение уч.года, по календарному плану	3-11 кл.	Директор школы, уч.ф/к	
20	Участие в областных соревнованиях в составе районной команды.	по плану	5-11 кл.	уч.ф/к	