

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Кундюковская средняя школа муниципального образования
«Цильнинский район» Ульяновской области

Утверждаю

Директор школы

Приказ №188 от 01.09.17г



Еленкина А.В

Режим дня
на зимнее время

- 8.00-8.30 – прием детей
- 8.30-8.40 – утренняя гимнастика
- 8.40-8.45 – гигиенические процедуры
- 8.45-9.00 - завтрак
- 9.00-10.45 – занятия (нод)
- 10.45-11.00 -2 завтрак
- 11.00-12.00 - прогулка
- 12.05-12.15 – гигиенические процедуры ,после прогулки
- 12.15-12.30 - обед
- 12.30-14.50 – дневной сон
- 14.50-15.00 – подъем закаливающие процедуры,
- 15.00-15.15 - полдник-
- 15.15-16.00 – свободная деятельность детей
- 16.00 - уход домой